



**GESUNDER
MITTELSTAND
DEUTSCHLAND**

INHALT

03 Über GeMit

04 Ihre Vorteile

05 BVMW

06 BGF München

07 Big Direkt gesund

08 Ecoblue

09 Forum Arbeitsgesundheit

10 Instingo

11 Johannesbad

12 Legial

13 Manamak

14 Paula bewegt

15 vitaliberty



GeMit

GESUNDER MITTELSTAND DEUTSCHLAND

Über GeMit

Das Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung und der Bundesverband mittelständische Wirtschaft e.V. führen bundesweit gemeinsam das Projekt GeMit - Gesunder Mittelstand Deutschland durch. Das Projekt wird bis einschließlich 2017 vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales im Rahmen der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) gefördert und von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) fachlich begleitet.



Damit kleinere Unternehmen stärker von BGF-Maßnahmen profitieren können, werden im Projekt GeMit bundesweit Betriebsnachbarschaften gegründet. KMU können im Verbund von einer Vielzahl an Maßnahmen profitieren, die sie alleine nicht umsetzen könnten. Ein BVMW-Koordinator vor Ort und ein Gesundheitscoach betreuen über zweieinhalb Jahre je eine Betriebsnachbarschaft und entwickeln bedarfsorientiert und überbetrieblich gesundheitsfördernde Maßnahmen. Die überbetriebliche Umsetzung der Maßnahmen erhöht die Synergieeffekte durch regionale Vernetzung der Unternehmen untereinander. Sämtliche Erkenntnisse der Zusammenarbeit in Betriebsnachbarschaften werden abschließend in Form eines Leitfadens für alle KMU - dem INQUA-Check Gesundheit - in Deutschland aufbereitet.

Transferprojekt GeMit München

In München haben wir das mittlerweile zweite Transferprojekt zu GeMit gestartet. Im Gegensatz zu den fünf geförderten Regionen leisten wir die Projektarbeit vor Ort ohne staatliche Unterstützung: Mit der Krankenkasse *BIG – direkt gesund* steht uns ein leistungsfähiger und sehr engagierter Projektpartner zur Seite. Insgesamt zehn Projektpartner aus dem BVMW-Mitgliederkreis unterstützen das Münchener GeMit-Projekt durch attraktive Angebote im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

GeMit im Internet: www.bvmw.de/gemit/

IHRE VORTEILE

Nehmen Sie als Unternehmen an unserer Betriebsnachbarschaft GeMit München teil und profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- ✓ Entwicklung von gesundheitsfördernden Maßnahmen in Ihrem Unternehmen
- ✓ Kontinuierliche Begleitung durch erfahrene Experten
- ✓ Gesundheitsförderung aus einer Hand – ein zentraler Ansprechpartner
- ✓ Umfangreiche Förderung gemäß den Richtlinien der begleitenden Krankenkasse *BIG – direkt gesund*
- ✓ Starke Vernetzung in der Betriebsnachbarschaft GeMit München
- ✓ Erstanalyse und Abschlussevaluation nach Projektende

Nehmen Sie einfach mit dem BVMW Kontakt auf und erfahren Sie mehr über Ihre Teilnahmemöglichkeiten.

Der BVMW: Die Stimme des Mittelstands

Der Bundesverband mittelständische Wirtschaft (BVMW) ist seit mehr als 40 Jahren das Sprachrohr für kleine und mittlere Unternehmen aus allen Branchen in Deutschland. Einschließlich seiner Mitgliedsverbände spricht der BVMW für mehr als 270.000 Unternehmen mit rund 9 Millionen Beschäftigten und ist somit die größte freiwillig organisierte Kraft des deutschen Mittelstandes.

Der Mittelstand ist die Basis für unseren Wohlstand und Motor der wirtschaftlichen Entwicklung. Ohne ihn geht nichts in Deutschland. Umso wichtiger ist es, dass die Millionen Klein- und Mittelbetriebe ihre Interessen gegenüber der Politik artikulieren – und durchsetzen.

Der BVMW kämpft als Anwalt des Mittelstands für bessere wirtschaftspolitische Rahmenbedingungen. In den Kommunen und Ländern, in Berlin und Brüssel. Dabei bleibt er parteipolitisch unabhängig, dem Unternehmertum verpflichtet. Über einen politischen Beirat, in dem alle im Deutschen Bundestag vertretenen Parteien repräsentiert sind, transportiert der BVMW seine Anliegen in die Politik.



Die politische Lobbyarbeit für den deutschen Mittelstand ist somit ein zentraler Aufgabenbereich des Verbandes. Der BVMW bietet Mitgliedsunternehmen darüber hinaus auch vielfältige Unterstützung in den Bereichen Außenwirtschaft, Networking, Marketing und mehr. Rund 25 Auslandsbüros des BVMW in vielen Wirtschaftsmetropolen der Welt sind nicht nur für exportorientierte Unternehmen eine hilfreiche Anlaufstelle.

Die Verbandsphilosophie des BVMW wird von vier Säulen getragen:

Politische Interessenvertretung

Denn nur als starke Solidargemeinschaft können die kleinen und mittleren Unternehmen auf die wirtschaftspolitischen Rahmenbedingungen Einfluss nehmen.

Persönliche Beratung

Ein bundesweites Netz von mehr als 300 Geschäftsstellen bietet Unternehmern eine individuelle Betreuung durch einen persönlichen Ansprechpartner vor Ort. Dazu sichert ein bundesweites Beraternetzwerk unseres Partnerverbandes IBWF aus mehr als 1.000 Steuerberatern, Rechtsanwälten und Unternehmensberatern zusätzlich die unternehmerischen Entscheidungen ab.

Kommunikative Veranstaltungen

Mehr als 2.000 BVMW-Veranstaltungen und Seminare finden jährlich bundesweit statt. Dadurch erworbene aktuelle Informationen sichern den Unternehmern entscheidende Wissensvorsprünge im Wettbewerb. Außerdem werden hier neue Geschäftskontakte von Unternehmer zu Unternehmer geknüpft.

Praxisbezogene Informationen

Innovative Dienstleistungen des BVMW unterstützen die Unternehmensleitung seiner Mitglieder. Bei der Problemlösung rechtlicher und betriebswirtschaftlicher Fragen kann der BVMW schnell und kompetent helfen. Auch bei der Beschaffung von Informationen für wirtschaftliche Aktivitäten im Ausland unterstützt der BVMW gerne.

Die Vorteile für BVMW-Mitglieder auf einen Blick:

- engagierte, allein auf die besonderen Bedürfnisse mittelständischer Betriebe ausgerichtete Vertretung Ihrer Interessen im Rahmen einer starken Solidargemeinschaft
- das bundesweite Netz persönlicher Ansprechpartner in etwa 300 BVMW-Geschäftsstellen bietet Ihnen vor Ort individuelle Problemlösungen durch persönliche Betreuung
- Geschäftskontakte und Informationen durch jährlich über 2.000 Veranstaltungen und Seminare auf allen Verbandsebenen sowie durch Kontaktbörsen
- Das Beraternetzwerk Mittelstand des IBWF sichert Ihre unternehmerischen Entscheidungen durch qualifizierte Berater zu mittelstandsgerechten Preisen
- unbürokratische und schnelle Hilfen für Ihr Unternehmen durch Telefon- und Fax-Hotlines für rechtliche und betriebswirtschaftliche Fragen
- zentrale Serviceleistungen: Informations- und Know-how-Zugriff durch Nutzung von Datenbanken und Recherchediensten
- konkrete Hilfestellungen bei der Informationsbeschaffung für Außenwirtschaftsaktivitäten durch Kooperationen mit Wirtschaftsverbänden und Einrichtungen in zahlreichen Ländern
- Preisvorteile im Einkauf bei BVMW-Kooperationspartnern (Strom und Gas, Mobilfunk, Tanken, Bürobedarf, GEMA-Gebühren, PKW und Nutzfahrzeuge)
- mittelstandsspezifische Informationen durch das Wirtschaftsmagazin „Der MITTELSTAND“

Der BVMW bietet Serviceleistungen, die Sie nutzen sollten!

DER BVMW

- bündelt die Kräfte des unternehmerischen Mittelstandes
- betreibt aktive Lobbyarbeit auf allen politischen Ebenen
- kämpft für verbesserte wirtschaftspolitische Rahmenbedingungen
- nimmt Einfluss auf Gesetzesvorhaben und Vorschriften
- verschafft dem Mittelstand in der Öffentlichkeit Gehör

KONTAKT



Achim von Michel
 Pressesprecher
 und Landesbeauftragter
 für Politik

Leiter
 Landeswirtschaftssenat

Bundesverband
 mittelständische
 Wirtschaft e.V.,
 Landesverband Bayern

Martiusstraße 1
 80802 München

Tel: +49 89 2 878 878-40
 Fax: +49 89 2 878 878-90

achim.von.michel@bvmw.de
<http://bayern.bvmw.de>

Sichern Sie den Erfolg Ihres Unternehmens – individuell & nachhaltig



UNTERSTÜTZUNG IN DER PLANUNG

Analyse-Gespräche,
Gesundheitstalks,
Planung, Durchführung
und Evaluation
z.B. von Gesundheitstagen

VITAL-ANALYSEN UND ERLEBNISSTÄNDE

z.B. Messungen der
Herzratenvariabilität
(Stressanalyse),
Entspannung mit allen
Sinnen, Müsli-Werkstatt

WORKSHOPS, SEMINARE UND VORTRÄGE RUND UM DAS THEMA ERNÄHRUNG UND STRESSREDUKTION

z.B. „Brainfood-Power
in der Büroküche“,
„Vom Stress in den Flow“

EFFIZIENTE FÜHRUNGSKRÄFTE- BEGLEITUNG

zur Stressreduktion
mit Biofeedback

KONTAKT

bgf München
Herzogstr. 122
80796 München

Tel: +49 89 1229 3221

bgf-muenchen.de

INHABERIN

Sandra Winkler

Lieber zukunftsorientierter Unternehmer, den Wandel der Arbeitswelt spüren gerade klein- oder mittelständische Unternehmer sehr stark. Die zunehmende Komplexität, die Forderung nach neuen Innovationen sowie immer besseren Arbeitsplatzbedingungen und der erhöhte Anspruch Ihrer Kunden, verlangen mehr Personal und ständige Präsenz von Ihnen als Inhaber. Entwickelt sich zudem der Ertrag Ihres Unternehmens nicht wie erwartet, steigt Ihr Stresspegel.

Um allen Anforderungen gerecht zu werden, erhöhen Sie Ihr Arbeitspensum und ihren Arbeitseinsatz. Sie lassen Mittagspausen aus, kommen früher und gehen später. Alles um Ihr Unternehmen in eine erfolgreiche Zukunft zu leiten.

Der Preis für ständige Power und Präsenz geht oft auf Kosten Ihrer Gesundheit sowie Ihrer Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Selbst die Verteilung der Arbeit auf Ihre Mitarbeiter bringt nicht die gewünschte Entlastung oder das erwartete Ergebnis. Ihr Akku wird spürbar leerer, doch Sie sehen keine Möglichkeit auch noch die Zeit aufzuwenden, um sich um Ihre Gesundheit oder die der Mitarbeiter zu kümmern. Mittags muss die Semmel reichen und nachmittags der vierte Kaffee sein Möglichstes tun, um Ihr tägliches Tief zu überwinden. Ob Chef oder Mitarbeiter, die schnelllebige, komplexe Zeit verlangt Einiges von Ihnen.

Obwohl Sie wissen, dass eine gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Stress wichtig für die eigene Leistungsfähigkeit sind, fällt es schwer, dies im Arbeitsalltag umzusetzen. Es fehlt an Ideen und Möglichkeiten das Wissen auch anzuwenden.

Keine Zeit für Gesundheit zu investieren ist wie sich die Zeit zum Tanken sparen.

Unsere Erfahrung der letzten Jahre spiegelt genau diese Probleme der heutigen Arbeitswelt wieder. Doch wir haben ebenso die Wirksamkeit neuer Maßnahmen kennen gelernt, die selbst durch kleine Veränderungen viel bewirken.

**Gesunde,
ausgeglichene Chefs
und Mitarbeiter
sind der Motor
eines erfolgreichen
Unternehmens**

bgf München unterstützt Sie und Ihre Mitarbeiter konkret, praxisnah und auf die jeweilige Situation zugeschnitten. Einfach, flexibel und mit viel Freude und Leichtigkeit stoppen wir gemeinsam die Negativspirale und bringen mehr Gesundheit in Ihr Unternehmen.

So wird die Gesundheitsförderung zu einem motivierenden, auflockernden Teamevent – rufen Sie uns gerne für ein kostenfreies Infogespräch an unter: **089-12293221**

BIG direkt gesund – Direkter geht Krankenkasse nicht

Als erste Direktkrankenkasse Deutschlands verfolgen wir von Anfang an ein konsequent einfaches Konzept: das Direktprinzip. 1996 gegründet, hat die BIG heute bundesweit über 409.000 Versicherte, die von über 700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut werden.

Kleine Kosten, mehr Leistung

Die Idee hinter der BIG lässt sich schnell beschreiben: kleine Verwaltung, konsequente Online-Ausrichtung und großes Servicebewusstsein. Niedrige Verwaltungskosten, ein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis und ein ausgezeichneter Service sind das überzeugende Ergebnis:

- Günstiger Beitragssatz mit 15,6 Prozent für 2016
- Voller Leistungsumfang inklusive zahlreicher Extras wie Osteopathie, professionelle Zahnreinigung und Reiseimpfungen
- Geld zurück mit Sport und Vorsorge
- Wenig Bürokratie, viel Service: kostenlose 24h-Hotline, E-Mail, Fax, Chat oder Internet

Die direkte Gesetzliche

Als gesetzliche Direktkrankenkasse setzen wir auf direkte, schnelle Kommunikationswege und schlanke Strukturen mit vielen Extraleistungen.

Günstiger Beitrag

Unsere Mitglieder können sich auch 2016 auf einen unter dem Durchschnitt liegenden Beitragssatz von 15,6% und zahlreiche Zusatzleistungen und Vergünstigungen freuen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement – die BIG ist Ihr Partner

Auch bei Unternehmen punktet die BIG mit vielen Extras: beim betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Hier können wir als gesetzliche Krankenkasse Sie unterstützen. Wir analysieren mit Ihnen gemeinsam, welche Bedürfnisse



Bonusprogramm BIGtionär:

Wir zahlen Ihnen bis zu 100 Euro jährlich für gesundes Leben. Ganz gleich, ob Vorsorge oder sportlicher Einsatz. Sie können als BIGtionär bei zahlreichen Maßnahmen und Aktionen einen Bonus von bis zu 100 Euro erhalten. Für die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder Fitnessstudio gibt es zum Beispiel 50 Euro.

Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben. Und entwickeln dann, genau auf Sie zugeschnitten, ein Angebot, das bei Ihren Mitarbeitern gut ankommt und wirkt.

Wir unterstützen Sie von der strategischen Planung über die Maßnahmen bis hin zur Evaluation. Einsteigen können Sie zu jedem Zeitpunkt des BGM Prozesses – angepasst an den Stand Ihres Gesundheitsmanagements.

Unser Angebot ist modular aufgebaut. Bei der BIG beraten Sie feste Ansprechpartner, die langjährige Erfahrung im betrieblichen Gesundheitsmanagement mitbringen.



direkt gesund

IMMER ERREICHBAR

Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar, jeden Tag. Per Telefon, per Chat oder Facebook und Twitter.

**KOSTENLOSER
24H-DIREKTSERVICE**
0800 54565456

info@big-direkt.de
big-direkt.de
facebook.com/big

IN MÜNCHEN SIND WIR IN UNSEREM KUNDEN- CENTER FÜR SIE DA

Thomas-Dehler-Str. 2
81737 München

IHRE ANSPRECH- PARTNERIN

Rafaela Kaiser

Tel: +49 231 55571064

rafaela.kaiser@bigdirekt.de

**DEUTSCHLANDS
KUNDENCHAMPIONS
2016**
www.deutschlands-kundenchampions.de



Wirtschaftsfaktor Gesundheitsmanagement



Die ecoblue AG unterstützt erfolgreiche Menschen in ihren Finanz- und Vermögenszielen durch Beratung, Vermittlung und Betreuung. Gesundheitsmanagement steht für unsere Klienten meist an der Schnittstelle zwischen privaten und beruflichen Anliegen, weshalb man uns bevorzugt zu den wirtschaftlichen Aspekten konsultiert.

KONTAKT
ecoblue AG
 Pienzenauerstraße 29
 81679 München
 Tel: +49 89 729 993-0
 info@ecoblue.de
 ecoblue.de

Gesundheit, ein sensibles Gut

Unsere Produktivität steigt und steigt. Selbstausschöpfung ist ein Trend der Zeit, der Unternehmer und andere Leistungsträger in Unternehmen gleichermaßen betrifft. Sie gehen zu oft an Grenzen und darüber hinaus.

Selbst wenn es nicht immer zum Burnout kommt, lassen Motivation und Leistungskraft irgendwann nach, dauerhaft und zum Schaden für Mensch und Unternehmen. „Gesundheit im Mittelstand“, kurz GeMit, stellt dem etwas Sinnvolles und Notwendiges entgegen: Gesundheitsmanagement.

Welchen Einfluss hat Gesundheitsmanagement auf den Erfolg eines Unternehmens?

Was riskiert ein Unternehmen, wenn es das Thema ignoriert? Was kann es durch Gesundheitsmanagement gewinnen? Beide Perspektiven zusammen ergeben das volle Bild der Bedeutung von Gesundheitsmanagement. So erhalten und stärken Unternehmen durch aktive Gesundheitsförderung ihre Wettbewerbsfähigkeit, während immer mal wieder Unternehmen durch vermeidbare Risiken oder mangelnde Vorsorge stark unter Druck geraten. Der konkrete Einfluss von Gesundheitsmanagement ist sicher immer unterschiedlich, kann aber für jedes Unternehmen entscheidend sein.

Risikoexpertise, Risikomanagement und Unternehmensattraktivität

Die ecoblue AG bietet sowohl Lösungen für die Risikoaspekte des Gesundheitsmanagements als auch für das Steigern der Unternehmensattraktivität für Mitarbeiter.

Für das Risikomanagement arbeiten wir mit zwei Ansätzen:

- 1) Vermeidbare Risiken vermeiden.
- 2) Unvermeidbare Risiken absichern.

Ansatz 1 steht unter der Überschrift „Risikoexpertise“. Da geht es zuerst darum, alle vorhandenen Risiken zu identifizieren, sie einzuschätzen und ggf. Maßnahmen zur Vermeidung zu entwickeln. Ansatz 2 steht unter der Überschrift „Risikomanagement“. Hier geht es darum, unvermeidbare Risiken durch Vorsorge einzugrenzen. Die Absicherung biometrischer Risiken ist den meisten Unternehmern „irgendwie geläufig“, aber nur wenige nutzen das Potential für ihre Unternehmen und Mitarbeiter noch seltener. Der dritte Aspekt, „Unternehmensattraktivität“, ist ein Wettbewerbsfaktor im Wettstreit um die „besten Köpfe“ und bietet ergänzend auch finanzielle Anreize zur Gesundheitsförderung für Mitarbeiter.



Petra Schwenter, Beraterin ecoblue AG
 und Melanie Klostermann, Vorstand ecoblue AG

Nennen Sie uns Ihr Stichwort

Wo sehen Sie für sich den richtigen Ansatz? Haben Sie eher Fragen zu verdeckten Risiken in Ihrem Unternehmen? Dann sprechen Sie mit uns über Risikoexpertise. Interessiert es Sie, wie man unvermeidbare

Risiken am besten absichert? Dann nennen Sie uns Risikomanagement als Ihr Thema. Oder möchten Sie über Ihre Unternehmensattraktivität für gute Mitarbeiter sprechen?

In jedem Fall lohnt es sich für Unternehmer, Gesundheitsmanagement und seine finanziellen Aspekte auf die Tagesordnung zu holen. Unser GeMit-Team, Petra Schwenter und Melanie Klostermann, begleitet Sie gern mit Rat und Tat bei Ihrer Agenda.

Gesunde Unternehmensführung: Starke Mitarbeiter – Starkes Unternehmen

Dass fitte Arbeitnehmer mehr leisten, ist allgemein bekannt und wird von keinem Unternehmer bestritten. Besonders im Hinblick auf den demografischen Wandel und den drohenden Fachkräftemangel sind sich Unternehmen bewusst geworden, dass eine langfristige, betriebliche Gesundheitsförderung für die zukünftige Wettbewerbsfähigkeit unerlässlich sein wird.

Attraktiver Arbeitgeber:

Zufriedene Mitarbeiter ziehen Bewerber an

Ansprüche und Erwartungen der Arbeitnehmer wandeln sich. Umfragen und Studien zeigen, dass Mitarbeiter immer mehr Wert auf Gesundheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, freundschaftliches Arbeitsklima, Flexibilität in der Bestimmung von Arbeitszeit und Arbeitsort legen. Gehalt und Arbeitsaufgaben sind häufig austauschbar. Die sozialen Randbedingungen und das Firmenimage werden immer wichtiger.

Führung als vertrauensvolle Zusammenarbeit

Selbst Führungskräfte meinen, dass persönliches Engagement mehr mit Wertschätzung, Entscheidungsfreiräumen und Eigenverantwortung assoziiert wird. Autonomie werde wichtiger als Statussymbole und der wahrgenommene Sinnzusammenhang einer Tätigkeit bestimme den Grad der Einsatzbereitschaft. Man weiß heute, dass der Führungsstil darüber entscheidet, ob Beschäftigte gesund und leistungsfähig bleiben, oder gestresst sind und krank werden.

Analyse der psychischen Belastungen

Wer als Arbeitgeber Stress wirksam vorbeugen möchte, sollte zunächst analysieren, wo der Stress herkommt. Die seit 2014 gesetzlich verankerte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen leistet einen wichtigen Beitrag zur menschengerechten Gestaltung von Arbeit und daraus folgend zum Erhalt der Gesundheit, Motivation und Beschäftigungsfähigkeit der Mitarbeitenden.

Stressfolgen werden dadurch bestimmt, wie gut Beschäftigte diese Stressfaktoren bewältigen können. Das umfasst zum Beispiel berufliche Qualifikationen, soziale Unterstützung durch Kollegen oder Vorgesetzte sowie das Ausmaß der persönlichen Entscheidungskompetenz: Wer selbst Einfluss auf wichtige Aspekte seiner Aufgaben hat, kommt mit Stress deutlich besser zurecht.



Wissen kompakt. Unsere Expertise für Ihren Erfolg!

Erfolgsfaktoren: Prävention und Stressmanagement

Gesunde Mitarbeitende sind wichtig für den Erfolg des Unternehmens. Wenn sie ausfallen, geht nicht nur Arbeitszeit verloren, auch die Kosten steigen. Nur wer gesund ist und sich ganz einbringen kann, ist leistungsfähig.

Mentales Training zur Stressbewältigung

Im Alltag begegnen uns viele Stressoren. Sich davon nicht unter Druck setzen zu lassen, ist die Königsdisziplin des Stressmanagements und Kopfsache. TrophoTraining® ist das kognitive Training für eine zielgerichtete Konzentrationsförderung, Leistungsförderung und Stressbewältigung im Unternehmen. Das Programm ist mit einer Zeitdauer von 3 x täglich einer Minute extrem ökonomisch einsetzbar. Teilnehmer erlernen in 5 Zeitstunden umfassend, wie Sie eine ausgeglichene Grundstimmung erhalten und sich gegenüber schädlichen Auswirkungen von Stress wappnen.



KOMPETENZEN

Ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung
Autorisierter Berater
Offensive Mittelstand
Vorträge
Analysen
Seminare & Kurse

LEISTUNGSANGEBOTE

Psychische
Gefährdungsbeurteilung
Firmencheck und
Mitarbeiterbefragung
INQA Check Gesundheit
Gesundes Führen
Entspannungspädagogik
mit TrophoTraining®
Gesundheitswerkstatt

KONTAKT

Forum Arbeitsgesundheit
Elsterstraße 5
82223 Eichenau

Tel: +49 8141 537 2208

post@arbeitsgesundheit.com
arbeitsgesundheit.com



Starten Sie Ihren eigenen Schritt-Wettbewerb mit instingoFit Event

WAS?

instingoFit Event ist ein Schritt-Wettbewerb. Der Wettbewerb versteht sich als Teil Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements für mehr Bewegung.

WIE?

Die Fitnessarmbänder von Garmin messen Schritte. instingo macht daraus das Event des Jahres.

FÜR WEN?

Für alle, die mehr Engagement, mehr Kommunikation und mehr Bewegung in ihrem Unternehmen wollen.

KOSTEN

Ab 65 EUR pro Teilnehmer inklusive Fitness-Armband von Garmin

KONTAKT

instingo GmbH & Co. KG
Andreas Lenge

Tel: +49 89 796 501

lenge@instingo.de
instingo.de

Sie wollen das Engagement Ihrer Mitarbeiter erhöhen, die Kommunikation stärken und dabei noch etwas für die Gesundheit tun? Wir haben dafür eine erfolgserprobte und innovative Lösung.

Unser Angebot

Mit uns können Sie und Ihre Mitarbeiter gemeinsam einen Schritte-Zähl-Wettbewerb beginnen – für mehr Engagement, mehr Kommunikation und mehr Bewegung.

[Firmenname] Fitnesstag

Unser Ziel: [xxxxx] Kilometer nach [Stadt 2]



Gemeinsam ein Ziel erreichen. So sieht das bei instingoFit Event aus.

Wie funktioniert instingoFit Event? Einfach und flexibel.

Einfach. Die Schritte aller Teilnehmer werden über Fitness-Armbänder von Garmin automatisch gezählt und in unser Programm übertragen. Der Fortschritt aller Teilnehmer ist dann auf einer Webseite abgebildet. So können alle sehen, wie nahe sie dem gemeinsamen Ziel bereits gekommen sind. Darüber hinaus kann jede Gruppe für sich verfolgen, wie viele Schritte sie schon gemacht hat. So gibt es neben dem Gemeinschaftsziel auch eines für jedes Team.

Flexibel. Das Gemeinschaftsziel kann von Charity bis Unternehmensparty alles sein, was Sie und Ihre Mitarbeiter sich vorstellen können. Auch die Darstellung können Sie bestimmen.

Was sind die Vorteile von instingoFit Event?

1. Hohe Motivation. Unser Programm hat Ziele, ein gemeinsames und eines für jede Gruppe. Denn nur wer auf etwas hinarbeitet, tut dies mit Erfolg. So halten wir die Motivation hoch.

2. Viel Kommunikation. Über die Aktionen von instingoFit Event wird geredet – und zwar über bestehende Abteilungsgrenzen hinweg. Weil Gruppen gegeneinander antreten und gleichzeitig zusammen arbeiten, entstehen neue Kontakte.

3. Viel Bewegung. Bei unserem Pilot-Event erreichten die Teilnehmer in der ersten Woche ca. 15.000 Schritte pro Mitarbeiter pro Tag. Damit lagen wir 40 Prozent über der von der WHO empfohlenen Mindest-Schrittzahl von 10.000. Sogar das Team mit den wenigsten Schritten erreichte noch gut 10.000 Schritte pro Mitarbeiter und Tag.

4. Große Kontinuität. Über die gesamte Zeit bleibt die Motivation der Teilnehmer gleichmäßig hoch. In unserem Test-Event ist von 1400 Teilnehmern kein einziger vorzeitig ausgestiegen.

5. Geringer Aufwand. Um das System einzurichten, ist für die Teilnehmer ein Aufwand von nur 5 Minuten nötig. Unser Programm läuft wartungsfrei.

„Wir haben eine enorme Motivation und Energie gespürt. Das hat auch das Zugehörigkeitsgefühl zu Caverion verstärkt. Die Aktion hat uns bewegt, im doppelten Wortsinn.“

Patrick Hartmann, Director HR Caverion

Was kostet instingoFit Event?

Alle Preise sind GeMit-Sonderkonditionen:

- bei 50 Teilnehmern: 5500 EUR*
- bei 120 Teilnehmern: 6200 EUR* oder Nutzungsgebühr inkl. Garmin vivofit 1 in Schwarz für 95 EUR* pro Teilnehmer
- bei 300 Teilnehmern: 65 EUR* Nutzungsgebühr pro Teilnehmer inkl. Garmin vivofit 1 in Schwarz

*alle Preise zzgl. der gesetzlichen MwSt.

JobaMed: Gesundheit ist Chefsache

Der Strukturwandel der Arbeitswelt beschleunigt sich, neue Technologien, Globalisierung und demographischer Wandel verändern die Arbeitswelt drastisch. Damit einher gehen in Unternehmen mehr ältere Mitarbeiter, Nachwuchsmangel und steigende psychische Belastungen. Die Folge: höhere Fehlzeiten, geringere Identifikation und Motivation. Diesen wirkt Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) entgegen. Der Report 13 der Initiative Gesundheit und Arbeit (iga) hat den ökonomischen Nutzen nachgewiesen. Die Krankheitskosten sowie die krankheitsbedingten Fehlzeiten wurden um durchschnittlich 26 Prozent reduziert.

Dabei liegt der Return on Invest bei 1:2,3 bis 1:5,9. Programme, die Angebote zur Verhaltens- und Verhältnisprävention kombinieren, haben sich als besonders effektiv erwiesen. Als erfahrener fachmedizinischer Dienstleister implementiert die JobaMed Service GmbH ein maßgeschneidertes und nachhaltiges BGM für Unternehmen jeder Größe. Das Team um Bernd Baumbach hat sich besonders auf kleine und mittelständische Firmen sowie öffentliche Verwaltungen spezialisiert.

Mit gutem Beispiel voran

Die JobaMed Service GmbH, die zur Johannesbad Gruppe gehört, berät Unternehmen in der Konzeption von BGM und begleitet die Umsetzung vor Ort. Dabei implementiert sie BGM als Managementprozess. Eine individualisierte Mitarbeiterbefragung und die Analyse der Arbeitssituation zeigen aktuelle Handlungsfelder auf. Das erfahrene Team entwickelt daraus ein maßgeschneidertes Programm. Die Kollegen der JobaMed Service GmbH etablieren Strukturen, die im Arbeitsalltag integriert sind, wie Gesundheitszirkel, Coaching von Führungskräften und Mitarbeitern sowie Maßnahmen zur Arbeitssicherheit. Einer bis drei Mitarbeiter (je nach Unternehmensgröße) erhalten die Ausbildung zur betrieblichen Gesundheitsfachkraft. Das BGM wird in Seminaren, Workshops, Vorträgen und Aktionstagen gelebt

und durch moderierte und regelmäßige Steuerkreissitzungen voran gebracht. Führungskräfte lernen beispielsweise „Gesund zu führen“ oder „Fehlzeiten zu managen“; Mitarbeiter erleben „Ergonomie am Arbeitsplatz“ oder „Gesundheitszirkel“, in denen es um psychische und physische Belastungen am Arbeitsplatz geht. Dabei gilt: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist Chefsache. Hier setzen die BGM-Experten an.

Medizinische Begleitung – schnelle Hilfe

Bei allen Programmen profitiert die JobaMed Service GmbH von mehr als 50 Jahren medizinischer Erfahrung der Johannesbad Gruppe. Der Gesundheitsdienstleister verfügt über neun Reha- und Fachkliniken deutschlandweit. Fachärzte für Orthopädie und Psychosomatik, Psychologen und Psychotherapeuten, Ergo- und Physiotherapeuten sowie Diplom-Sportlehrer erarbeiten mit ihrem gesamten Wissen und ihrer umfassenden Erfahrung die Programme und begleiten diese auch.

Die JobaMed Service GmbH ist spezialisiert auf die Behandlung von psychischen Belastungen. Neben Arbeitsplatzkonflikten schafft die enge Vernetzung mit den Johannesbad Fachkliniken schnelle Therapiemöglichkeiten bei Burnout, psychischen Beschwerden bei Lebenskrisen, chronischen Schmerzen oder Angststörungen. Das Programm „Psych direkt“ ermöglicht eine frühzeitige Versorgung ohne Wartezeiten – wie sonst üblich. Das stellt die Zusammenarbeit mit den Johannesbad Fachkliniken sicher.

Lösungen für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

- Individuelle Mitarbeiterbefragung
- Arbeitssituationsanalyse
- Psychische Gefährdungs- und Belastungsbeurteilung
- Prozessberatung über 24 Monate
- Präventionsprogramme für Unternehmen
- Seminare
- Gesundheitszirkel
- Ausbildung zum betrieblichen Gesundheitskoordinator
- Schnelle Hilfe bei psychischen Belastungen
- Präventionsprogramme



KONTAKT

JobaMed Service GmbH
Bernd Baumbach
Leitung
Geschäftsbereich BGM

Laura Leismann
Projektleitung
Geschäftsbereich BGM

Tel: +49 6865 90 1907

Laura.Leismann
@johannesbad.de

Dagmar Niedermeier
Projektkoordination
Geschäftsbereich BGM

Tel: +49 157 5634 6252

Dagmar.Niedermeier
@johannesbad.de

LEGIAL: Mit Anspruch. Für Anspruch.

LEGIAL

KONTAKT

LEGIAL AG

Thomas-Dehler-Str. 2
81737 München

Tel: +49 89 6275 6800

Fax: +49 89 6275 6833

info@legial.de
legial.de

Die LEGIAL versteht sich als Wegbereiter, der Rechtsansprüche durchsetzt. Wir konzentrieren uns vor allem auf zwei Geschäftsbereiche: Zum einen stellen wir im Rahmen der Prozessfinanzierung die finanziellen Mittel zur Verfügung, um hochpreisige Klagen von Anwälten und deren Mandanten zu ermöglichen. Zum anderen übernehmen wir das Forderungsmanagement/Inkasso für mittelständische Betriebe sowie für Versicherungsunternehmen.

Im Jahr 2000 wurde das Unternehmen unter dem Namen D.A.S. Prozessfinanzierung AG gegründet und firmiert seit 2011 unter LEGIAL AG. Als ein Unternehmen der ERGO Versicherung AG profitieren wir vom Know-how und der Solidität einer großen Versicherungsgruppe. Mit Sitz in München konzentriert die LEGIAL ihre Geschäftstätigkeit auf Deutschland. Zu unseren rund 70 Mitarbeitern gehören unter anderem hochqualifizierte Rechts- und Fachanwälte sowie erfahrenes, juristisch ausgebildetes Fachpersonal.

Prozessfinanzierung

Als Prozessfinanzierer übernimmt die LEGIAL bei aussichtsreichen Klagen ab einem Streitwert von über 100 Tsd. Euro die Vorfinanzierung des Rechtsstreits. Zudem tragen wir das vollständige Verlustrisiko. Im Gegenzug wird die LEGIAL am erzielten Erlös beteiligt. Wir kommen nach der Finanzierungszusage für alle Kosten auf, die während der Prozessführung entstehen. Darunter fallen Vorschüsse für Anwalt und Gericht, Kosten für Zeugen und Sachverständige sowie Vollstreckungskosten. Übrigens: Sollte ein Fall verloren gehen, decken wir nicht nur die Kosten des Klägers, sondern auch die der Beklagten. In den vergangenen 16 Jahren haben wir maßgeblich dazu beigetragen,

dass die Prozessfinanzierung in Deutschland mittlerweile als wirkungsvolles Instrument anerkannt ist, um begründete Rechtsansprüche durchzusetzen.

Forderungsmanagement

Die Inkassodienstleistung der LEGIAL ermöglicht es Unternehmen, ihre Wirtschaftlichkeit zu verbessern und ihre Kunden auch nach einem Inkassoverfahren zu halten. Das Leistungsangebot der LEGIAL deckt alle Gläubigerbelange ab: von der Einziehung gerichtlich noch nicht geltend gemachter Forderungen über das gerichtliche Mahnverfahren bis hin zur Zwangsvollstreckung und Langzeitüberwachung.

Die LEGIAL übernimmt den Forderungseinzug für Unternehmen unterschiedlicher Größen:

„Manufaktur-Lösung“

Im Rahmen des Versicherungsprodukts D.A.S. Existenz-Rechtsschutz nehmen wir Versicherten die Einziehung unstreitiger Forderungen über 100 Euro ab. Bei den Versicherungsnehmern handelt es sich vorwiegend um kleine und mittlere Unternehmen. Die LEGIAL

bietet mit modernster Technik und hochspezialisierten Mitarbeitern einen individuellen Service an.

Mengeninkasso

Seit 2009 hat sich die LEGIAL zudem auf das Forderungsmanagement für Unternehmen aus der Versicherungswirtschaft konzentriert. Im Beitragsinkasso ermöglichen wir eine industrielle Bearbeitung von großen Forderungsmengen bei gleichbleibend hoher Qualität. Auch bei Leistungsregressen und Provisionsforderungen können wir unsere Kunden nachhaltig entlasten.



Constantin Svoboda, Vorstand der LEGIAL AG

Wertschöpfungspotentiale besser nutzen durch Gesundheitsmanagement

Die gute Nachricht: Wir werden immer älter. Wie gelingt es aber, auch im höheren Alter die Lebensqualität und die geistige und körperliche Fitness zu erhalten? Für Unternehmen ist zentral, das aktive Altern am Arbeitsplatz so zu fördern, dass die Arbeitsfähigkeit erhalten bzw. gesteigert wird.

Betriebliche Förderung der geistigen und körperlichen Gesundheit

Erfahrungsgemäß lässt sich Fachkräftemangel mildern, indem die Menschen länger im Arbeitsprozess gehalten werden. Das bedeutet das Ende der vorzeitigen Ruhestände und die Verlängerung der Lebensarbeitszeiten. Beides können wir nur, wenn wir gesund und fit sind und hier insbesondere geistig fit und flexibel. Die Menschen müssen lernen, wie sie sich mental fit halten, denn mentale Fitness ist der zentrale Ausgangspunkt aller anderen Fitness. Letztendlich geht es um eine Verbesserung des Work Ability Index (WAI). Die Menschen müssen inspiriert werden, um sich selbst zu motivieren. Das Tor aufzustoßen zur Einsicht, dass Lernen und neugierig sein Spaß machen und Freude bereiten, ist das Ziel. Durch die Umsetzung kommt es zu mehr Lebensqualität, was nachweisbar zu kreativeren, stressfreieren und leistungsfähigeren Mitarbeitern führt. Gut gelaunte und geistig flexible Leute verbessern nicht nur die eigene Stellung in den Betrieben, sondern sie steigern selbstverständlich auch die Lebensfreude in der Freizeit und dem Alltag.

Wie kann dieses gelingen und messbar zum Unternehmenserfolg führen? Durch welche Maß-

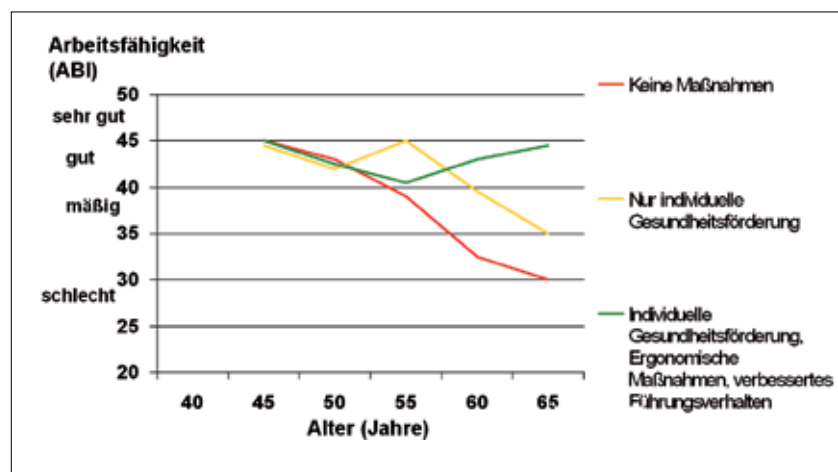
nahmen können welche Effekte erzielt werden und welche Rolle spielen die Führungskräfte hierbei?

Effekte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

Die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit hängt von den Individuen ab, ist aber stark positiv beeinflussbar. Die untenstehende Grafik von J. Ilmarinen veranschaulicht die hohen Potentiale der Steigerung der Arbeitsfähigkeit durch Gesundheitsförderung und insbesondere der Rolle von Führungskräften.

Erfolg ist messbar

Gehen Sie den Weg der individuellen Kompetenzbestimmung und Wissensbilanz zu bedarfsgerechten Lehr-/Lernszenarien, die wirksam und nachhaltig sind und deren Erfolg gemessen und bewertet wird. Schöpfen Sie die Potenziale aus. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Förderung der geistigen und körperlichen Gesundheit. Nutzen Sie die Chancen modularisierter, kostensparender Bildungsbau- steine. Ein weites Feld, dem Fachkräftemangel erfolgreich zu begegnen. Falls Sie Unterstützung benötigen, helfen wir gerne: Ihren Bedarf zu ermitteln, Ihre Organisation zu beraten und optimale Lösungsformate mit Ihnen zu erarbeiten. Im Bedarfsfall können wir auf diverse weitere Experten der Anwendungs- und Bildungspraxis, der Wissenschaft und Forschung zurückgreifen.



Quelle: 1 Ilmarinen 1999

mana.mak

Innovation by Experience

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT (BGM)

Das heißt Arbeits-Gesundheitsschutz, betriebliches Eingliederungsmanagement, betriebliche Gesundheitsförderung und gesundes Führen.

DIE MANAMAK GMBH

Experte für Konzepte der Personalentwicklung, für die Umsetzung präventiver Maßnahmen im Führungsverhalten sowie das begleitende Marketing für alle Projekte bei der Personalentwicklung, der Bildung und dem betrieblichen Gesundheitsmanagement.

UNSER PARTNER QBB

Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung. Wir konzipieren und realisieren mit Ihnen gemeinsam nachhaltige und innovative und zielgerichtete Personalentwicklung.

KONTAKT

Manamak GmbH

Ährenweg 11d
85375 Neufahrn

Tel: +49 8165 707605

gerhard.waechter

@manamak.de

manamak.de

Paula**bewegt**Personal Training Club
Privatpraxis für Physiotherapie**ANGEBOTE
FÜR MITARBEITER**Rückentraining, Yoga,
Entspannung, Lauftraining,
Seminare**STRESSBEWÄLTIGUNG**Entspannungstraining,
Autogenes Training,
Massagen**ERNÄHRUNGSTIPPS
IM JOB**Ernährungsberatung,
Rund um die
Arbeitsplatzsituation**ANGEBOTE
FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**Managerfitness,
Personal Training,
Stressmanagement
Training**ANALYSEN UND
BERATUNGSLEISTUNGEN**Arbeitsplatzergonomie,
Gesundheitschecks
und individuelle
Gesundheitsprogramme**KONTAKT****Paula bewegt**
P. Creamer
und F. Creamer GbR
Regerstraße 27
81541 München

Tel: +49 89 6809 3852

info@paula-bewegt.de
paula-bewegt.de

Fit im Job? Über wie viele Kraftreserven verfügt Ihr Team?

Stressige Arbeitstage, Zeitmangel, stundenlanges Sitzen am Schreibtisch, endlose Telefonkonferenzen und Meetings, kilometerlange Arbeitswege, Flugreisen ...

Gesundheit beginnt im Unternehmen. Unser präventives Gesundheitsangebot für Unternehmen steigert nicht nur das Betriebsklima und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, sondern wirkt sich auch auf das psychische Befinden und die Leistungsbereitschaft aus.

- Arbeitsbelastungen lassen sich gezielt verringern
- Vorteile für den Unternehmer und die Mitarbeiter
- Berufsgenossenschaft und Krankenkassen können dabei unterstützen
- 500 EUR Steuervorteil pro Mitarbeiter

Chef und Mitarbeiter haben ein gemeinsames Interesse an Gesundheitsförderung

- Gesund bleiben und sich wohl fühlen
- Mit gesunden und deshalb leistungsfähigen Beschäftigten im Wettbewerb stehen

Paula bewegt organisiert Ihren Gesundheitstag in Ihrer Firma. Verschiedene Checks für die Mitarbeiter können Anschluss über den aktuellen physischen Zustand der Mitarbeiter geben. Daraufhin können gezielt gewinnbringende Maßnahmen geplant und umgesetzt werden. Für Ihren Gesundheitstag kontaktieren Sie uns direkt und wir machen Ihnen ein individuelles Angebot.

Unser Angebot

- Personal Training für Führungskräfte
- Managerfitness
- Kurse: Lauftraining, Rückentraining und Entspannung: Autogenes Training, PMR und Yoga
- Paulabewegt Pause

Seminare und Workshops

- Stressmanagement-Training und Work-Life-Balance
- Bewegung am Arbeitsplatz
- Ernährung am Arbeitsplatz und unterwegs
- Diagnostik und Bedarfserhebung am Arbeitsplatz
- Physiocheck mit ärztlicher Untersuchung

- Verbesserung der Arbeitsplatzergonomie
- Massagen am Arbeitsplatz und physiotherapeutische Behandlungen
- Haltungs- und Bewegungscoaching

Gesundheitscheck und Physiocheck

- Analyse der Körperzusammensetzung
- Kardiovaskulärer Check
- Gleichgewichts- und Sensomotoriktest

„Eine Verbesserung
der Mitarbeitergesundheit
und Zufriedenheit bringt
zwingend auch
eine Verbesserung
der Produktivität.“

(frei nach W. Edwards Deming 1900 – 1993).

Beratung

Sie oder Ihre Firma können das abgestimmte Trainingsprogramm zwischen 45 – 180 Minuten buchen. Empfehlenswert ist eine Kombination aus Paula bewegt Pausen (aktiven Pausen) und Workshops für Mental Coaching, Ernährungsthemen oder Haltungsschule.

Um Firmensport zweckmäßig, sinnvoll und einfach zu integrieren, gibt es für Sie ein individuelles Angebot, abhängig von Unternehmensgröße, Firmenstruktur und Belastungsschwerpunkten.

Für eine professionelle und kompetente Beratung setzen wir auf individuelle Konzepte, in Absprache mit Ihnen und Ihren Möglichkeiten.

Lösungen für gesündere Mitarbeiter und erfolgreiche Unternehmen

Neue Arbeitswelten brauchen neue Konzepte und frische Ideen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Konzepte, die die Mitarbeiter nachhaltig erreichen und sie für ihre individuelle Verantwortung für die eigene Gesundheit sensibilisieren.

Um Betriebliche Gesundheitsangebote zum Erfolg zu führen, müssen sich diese gleichermaßen in den Berufsalltag wie auch in das Privatleben der Mitarbeiter integrieren lassen und den unterschiedlichen Bedarfen jedes Einzelnen gerecht werden. Klassische BGM-Angebote wie Coaching- oder Beratungsangebote eignen sich besonders als Impulsgeber, um Veränderungen an den Rahmenbedingungen im Unternehmen als auch Verhaltensänderungen bei den einzelnen Mitarbeitern einzuleiten. Digitale Lösungen hingegen ermöglichen es, jedem Mitarbeiter ein individuelles Gesundheitsprogramm zu bieten und gesundheitsbewusstes Verhalten niederschwellig und nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

Die Zukunft des Betrieblichen Gesundheitsmanagements besteht deshalb in der intelligenten Vernetzung von Off- und Online-Maßnahmen. Nur so ist es kosteneffizient möglich, allen Mitarbeitern die richtigen, auf ihre jeweiligen Bedarfe zugeschnittenen, Maßnahmen zu bieten.

Die vitaliberty GmbH setzt an genau dieser Verbindung von bewährten BGF-Maßnahmen und digitalen Gesundheitsprogrammen und an und schafft es so, organisationale und individuelle Gesundheitslösungen miteinander zu vereinen und jedem Unternehmen genau das Gesundheitsmanagement zu bieten, das zu seinen Mitarbeitern und seinen Anforderungen passt.



Immer und überall dabei: Die moove App

Das moove Gesundheitsportal inklusive moove App motiviert jeden Mitarbeiter individuell zu mehr Gesundheitsbewusstsein. Tipps für den Alltag, Trainingsvideos und motivierend aufbereitetes Gesundheitswissen aus den Themenbereichen Ernährung, Stressmanagement und Fitness unterstützen immer und überall dabei, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Die Einbindung unternehmensinterner Schritte-Wettbewerbe ermöglicht darüber hinaus einen niederschweligen Einstieg in das Thema Gesundheit und sorgt mit einem spielerischen Ansatz für mehr Motivation und den nötigen Spaßfaktor. Dabei können auch unternehmenseigene BGF-Maßnahmen integriert und somit das gesamte Gesundheitsangebot des Unternehmens an einem zentralen Ort gebündelt werden.

Daneben bietet moove die Möglichkeit, Gesundheitskennzahlen – unter Einhaltung höchster Datenschutzanforderungen – zu erfassen und auszuwerten und ist auch zur Durchführung der gesetzlich vorgeschriebenen psychischen Gefährdungsbeurteilung geeignet. Der Arbeitgeber erhält Aufschluss, wie es um die Gesundheit der Belegschaft steht und in welchen Bereichen Verbesserungspotenzial besteht.

Gemeinsam mit einem erfahrenen moove BGM-Berater lassen sich daraus verhältnispräventive Maßnahmen ableiten, die an den im Unternehmen herrschenden Arbeitsbedingungen ansetzen und in Kombination mit den mitarbeiterindividuellen Maßnahmen zum Erfolg führen.

Mehr zu **moove** unter www.corporate-moove.de

vitaliberty®

MOOVE GESUNDHEITSPORTAL
Motivierende Schritte-Challenges und digitale Gesundheitsprogramme mit alltagstauglichen Übungen für jeden Tag – individuell auf Ihre Mitarbeiter zugeschnitten und über das moove Gesundheitsportal überall und jederzeit verfügbar

MOOVE MANAGEMENT
Umfassende Gesundheitsbefragungen und Auswertungen für das Unternehmen (geeignet zur psychischen Gefährdungsbeurteilung nach §5 ArbSchG), Integration eigener BGF-Maßnahmen und Projektierung

BGM-BERATUNG
Beratung und Begleitung bei der Einführung von BGM im Unternehmen und Befähigung zur erfolgreichen, eigenständigen Umsetzung

KONTAKT
vitaliberty GmbH
Stephan Sarközy
Adlerstraße 1b
82166 Gräfelfing
Tel: +49 173 184 74 65
stephan.sarkozy
@vitaliberty.de

corporate-moove.de
vitaliberty.de

KONTAKT GEMIT

BVMW

Potsdamer Straße 7 | Potsdamer Platz
10785 Berlin
Tel: +49 30 533206-58
Fax: +49 30 533206-50
gemit@bvmw.de